



ほけんだより

山形県立左沢高校
保健室

令和2年4月15日

新型コロナウイルス感染症の影響により、いつもとはまったく違う形での新学期となります。学校では、生徒のみなさんが安心・安全な学校生活を送れるよう、準備をしています。学校で、新型コロナウイルスのクラスター感染を起こさないためには、生徒みなさんの協力が重要です。ご協力よろしくお願いします。

1 毎朝、登校前に検温をしましょう

37.5℃以上の発熱がある場合、または咳などの呼吸器症状、強い倦怠感(だるさ)がある場合は、登校しないでください。
欠席する場合は、必ずお家の方から学校に電話をしてもらってください。



2 可能な限りマスクを着用しましょう



学校では、集団生活が基本になります。咳やくしゃみの有無にかかわらず、登校するときは、できるだけマスクを着用してください。マスクは、使い捨てだけではなく、洗って再利用できる布マスクや手作りマスクなどでもかまいません。

3 こまめに換気をしましょう

授業の始まりから5分間、授業中(授業開始30後くらい)の2回授業担当者が換気を行います。また、教室前後の出入口の高窓を常時、解放しておきます。多少寒くはなりますが、ご協力をお願いします。

4 せっけんで手洗いをし、アルコール液で消毒をしましょう

手についたウイルスは、その手で鼻や口、目などを触ることで体内に入ってきます。せっけんでしっかり手を洗い、仕上げにアルコール液による消毒をしましょう。

アルコール液は、昇降口と教室前側出入口等に設置してあります。
登校後は、校舎内に入る前に必ずアルコール消毒をしてください。

また、手洗いせっけんやアルコール消毒液がなくなったことに気づいた人は、保健室に容器を持ってきてください。保健室で補充します。保健委員や掃除の人は、なくなっていないか毎日チェックしてください。



5 近距離での会話を極力ひかえましょう

腕を伸ばして届く範囲は、ウイルスも飛沫と一緒に飛んでしまうようです。なるべく離れて会話をしましょう。また、お弁当を食べるときも、できるだけ対面にならないように気をつけてください。



コロナウイルス感染の疑いのある人は、医療機関を受診する前に、お家の人から受診相談センターに電話をもらい、どうすれば良いか指示を受けて対応してください。

山形県 新型コロナ受診相談センター

TEL 0120-88-0006

